

菅沼 岳

スガヌマ ガク

35歳

1990.01.13 生 / 神奈川県出身 / 身長 170cm / 体重 85Kg / B104 / W95 / H110

横浜国立大学教育人間科学部マルチメディア文化課程卒業

〈資格〉普通自動車免許 〈特技〉完璧なバランスでビールを注げる

〈趣味〉筋トレ、アコースティックギター、料理、英会話

〈スポーツ経験〉アイスホッケー、スキー



《 経歴 》 「周りの人間にチヤホヤされたい」という思いから大学三年生の時に役者の道を志す。

20代後半に体重が増加。100キロを越える。2019年3月から役作りのため約2ヶ月間で15キロ減量し、健康に目覚める。

料理やDIYといった、誰かのためにモノを作ることが好き。「人生は漸進性過負荷」をモットーに精進を重ねる日々を送っている。

舞台

『ぶた草の庭』作・土田英生 演出・青山勝@小劇場楽園(2025)
『青春にはまだはやい』作・演出 笠浦静花@「劇」小劇場(2024)
『兄弟どんぶり』作・中島淳彦 演出・青山勝@新宿シアタートップス(2024)
『ノゾミのない』作・菅沼岳 演出・福島三郎@シアター711(2024)
『OVER THE CENTURY ~百年の彼方に~』作・演出 福島三郎@APOCシアター(2023)
『アオハルがやりたくて』脚本・菅沼岳@下北沢OFF・OFFシアター(2023) 脚本のみ
『サークスがはじまらない』脚本・マキノノゾミ・菅沼岳ほか@小劇場楽園(2023)
『けんかとにおい』脚本・我善導 演出・菅沼岳/武藤晃子@studio ZAP ! (2022)
『梶山太郎氏の憂鬱と微笑』作・中島淳彦 演出・福島三郎@新宿シアタートップス(2022)
『アナプラス』作・菅沼岳 演出・W.Satoshi@ステージカフェ下北沢亭(2022)
『アルプススタンドのはしの方』原作:轟博晶 演出:村上大樹@サンモールスタジオ(2022)
『おとうふ』作・中島淳彦 演出・青山勝 脚色・菅沼岳@下北沢OFF・OFFシアター(2021)
『徒然アルツハイマー』作・演出:小野健太郎@下北沢駅前劇場(2021)
『NIPPON-CHA!CHA!CHA!』作:如月小春 演出:中島諒人@池袋西口公園野外劇場(2020)
『ロング・グッドバイ』作:テネシー・ウイリアムズ 演出:福永武史@鳥の劇場(2020)
『NIPPON-CHA!CHA!CHA!』作:如月小春 演出:山田うん@神奈川芸術劇場(2020)
『野外劇 吾輩は猫である』脚本・演出:ノゾエ征爾@東京芸術劇場 劇場前広場(2019)
『毛皮のマリー』作:寺山修司 演出主演:美輪明宏 @新国立劇場中劇場 他 (2019)
『TWO BOX』脚本:西条みつとし / 斎藤栄作 演出:武藤晃子@劇場 HOPE(2018)
『昏闇の色』作・演出:コウカズヤ @駅前劇場 (2018)
『九段下一丁目』作・出演 菅沼岳 TheaterOption(2017)
『アイバノ☆シナリオ』作・演出:コウカズヤ 中野ザ・ポケット (2017)
『光と影からの恵み』作・演出:コウカズヤ 萬劇場 (2017)
『裏の泪と表の雨』作・演出:コウカズヤ ウッディシアター中目黒 (2016)
『アイバノ☆シナリオ』作・演出:コウカズヤ 中野ザ・ポケット(2016)
『マコベス』脚本:菅沼岳 阿佐谷産業商工会館(2015)
『雪の降らない森』作・演出:菅沼岳 Theater Option(2015) ほか

ドラマ

AmazonPrimeVideo 『龍が如く～Beyond the Game～』(2024)
EX『相棒 21 第3話』(2022)
NHK『こわでん (怖い伝説)』(2021 2019)
TX『ウルトラマンZ』(2020)
NHK『天使にリクエストを』(2020)
NHK『さぶ』(2020)
TX『ハル～総合商社の女』(2019)
NHK『ぬけまいる』(2018)
TX『なぜあの歴史は消えたのか?』(2018)
EX『相棒 16 第9話』(2018)
CX『スカッとジャパン』(2018)
TX『警視庁ゼロ係』(2017)

映画

『ミドリムシの姫』真田幹也 監督 (2022)

その他

HKT48 1st アルバム「092」特典映像
『雨が降るまで』城定秀夫監督 (2017)

C M

Mizkan 「酢の力」(2023) キリン企業 CF(2018)